

Termine für Familien auf der Bistumshomepage (Freizeiten und mehr)



Auf unserer Homepage [Familie – Bistum Osnabrück \(bistum-osnabrueck.de\)](https://www.bistum-osnabrueck.de) sind die neuen Termine für **Familienfreizeiten** und mehr von verschiedenen diözesanen Anbietern eingestellt (Bildungshäuser, FaBis, weitere diözesane Angebote) – ein Stöbern lohnt sich!

Segensfeier für Babys und ihre Familien



Unter dem Motto „Willkommen im Leben, kleiner Segen!“ findet am **24.09.2024 um 15:00 Uhr eine Segensfeier für Babys und ihre Familien** in der **katholischen FaBi in Osnabrück** statt. In einem kurzen Gottesdienst mit einem Einzelsegen für alle Babys und Familien möchten wir die Kinder im Leben willkommen heißen, ihnen Schutz und Segen zusprechen und miteinander feiern. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Elternttraining Trennung meistern – Kinder stärken

Trennung meistern



Kinder stärken

Ab dem 02.11.2023 startet in der **Landvolkhochschule in Oesede** zum vierten Mal ein **Gruppentraining**, das sich an Eltern nach Trennung und/ oder Scheidung richtet. Es wird angeboten vom Psychologischen Beratungszentrum in Georgsmarienhütte in Kooperation mit der Beziehungspastoral des Bistums Osnabrück.

Das Elternttraining hat vor allem zum Ziel, die Gefühle und Bedürfnisse der Kinder nach der schwierigen Phase der Trennung wieder mehr in den Fokus zu rücken. Darüber hinaus werden Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur

Erleichterung der elterlichen Kommunikation miteinander erarbeitet.

Angesprochen sind sowohl hochstrittige Eltern in Ergänzung zur Elternberatung, als auch alle weiteren interessierten Eltern. Die Elternteile nehmen nicht gemeinsam am Training teil. Pro Elternpaar kann sich ein Elternteil anmelden.

Den Flyer finden Sie hier: [Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung – Bistum Osnabrück \(bistum-osnabrueck.de\)](https://www.bistum-osnabrueck.de)

Eltern sein und Liebende bleiben - Wochenende für Eltern und ihre Kinder



Vom **09.-11.02.2024** findet in der **Kolpingbildungsstätte Salzbergen** ein Wochenende für Eltern mit ihren Kindern statt. Der Focus liegt dabei darauf, jungen Eltern die Möglichkeit zu geben, sich einmal (wieder) als Paar zu erleben, während die Kinder in einer Betreuung gut versorgt sind. Es geht darum, den Zauber des Anfangs (wieder) zu genießen, gemeinsam den Blick zu schärfen, Tankstelle füreinander sein, den Familienalltag mit Lockerheit und Gelassenheit zu beflügeln und an sich denken zu dürfen. Und natürlich ist auch Raum für Spaß und Spiel als Familie! Weitere Infos und den Flyer finden Sie hier: [Wochenendseminar Eltern sein und Liebende bleiben – Bistum Osnabrück \(bistum-osnabrueck.de\)](https://www.bistum-osnabrueck.de/wochenendseminar-eltern-sein-und-liebende-bleiben)

Anmeldungen sind ab jetzt möglich!

Der Mensch wird am Du zum Ich – Von der Kunst, als Paar zu leben. Ein Wochenende für Paare



Vom 23.-25.02.2024 findet im Jugendkloster Ahmsen ein Wochenende für Paare statt. Menschen wünschen sich eine Paarbeziehung, in der beide glücklich sind, sich verstanden, gesehen und geborgen fühlen. Es könnte so schön sein, wären da nicht Alltagskonflikte, Stress, Ansprüche, hohe Erwartungen, Streit und manchmal auch einfach Langeweile. So oder so ähnlich geht es vielen Paaren. An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich als Paar in den Blick zu nehmen und sich selbst und die gemeinsame Beziehung weiter zu entwickeln.

Weitere Infos und en Flyer finden Sie hier: [Wochenendseminar - Von der Kunst als Paar zu leben – Bistum Osnabrück \(bistum-osnabrueck.de\)](https://www.bistum-osnabrueck.de/wochenendseminar-von-der-kunst-als-paar-zu-leben)

Anmeldungen sind ab jetzt möglich!